

*Besoin éprouvé par des chirurgiens-dentistes, curieux et ouverts à diverses thérapies énergétiques, de partager et échanger leurs observations et leur expérience.*

*Besoin d'une structure, nécessaire à la préparation et l'organisation pratique de journées d'information, d'ateliers, de séminaires, en invitant des conférenciers faisant autorité dans leur domaine.*

*Besoin de dialoguer en favorisant la rencontre des différents partenaires professionnels de la santé (médicaux, paramédicaux, laboratoires...)*

*Besoin de consulter ou d'emprunter des ouvrages ou de CD enregistrés (création d'une bibliothèque et d'une vidéothèque).*

*Si, comme nous, vous vous posez des questions, vous cherchez d'autres voies thérapeutiques en collaboration efficace et complémentaire avec des confrères d'autres disciplines, rejoignez-nous.*

**Lieu :** Hôtel restaurant Val Vignes  
23 chemin du Wall  
68590 Saint Hippolyte  
Tel. 03 89 22 34 00  
www.valvignes.com

**Dates :** samedi 7 mars 2020

**Horaires :** accueil à 8 h 30  
début des cours à 9 h 00 précise  
fin des cours vers 17 h 00

**Tarifs :**

- cotisation **ARDENT** 40 € annuelle  
1/2 tarif étudiants, retraités, conjoints 20 € annuelle
- membres **ANPH'ODENTH** 30 € annuelle
- séminaire 200 €  
1/2 tarif retraités, conjoints 100 €  
Repas de midi et pauses comprises  
séminaire gratuit pour les étudiants
- repas étudiants facultatifs 55 € /repas
- majoration après le 15/02 30 €

**Renseignements :**

Dr Christine CROUZET-SCHWEITZER  
23 rue Principale  
67120 DACHSTEIN  
Tél. 03 88 38 84 70  
Mèl : crouzet.chris@wanadoo.fr

**Inscription :**

- ✓ **Date limite de réponse : le 15 février 2020.**
- ✓ Le chèque sera encaissé après le séminaire.
- ✓ Un reçu vous sera remis.

**IMPORTANT**

En cas de désistement tardif (moins de huit jours avant le séminaire) 50% de la somme due sera retenue, sauf en cas de force majeure.



association de recherche  
en odontologie  
thérapeutique et énergétique  
12 rue Lamartine  
67200 STRASBOURG  
Tél. 06 76 40 84 55  
www.ardent-asso.fr



*Qu'est-ce qui nous arrive ?*

*Stress, épuisement, angoisses, burn out ...*

*Les réponses et les remèdes proposés par la tradition chinoise*



*Animé par :*

*M. Pierre Mougel*

*Heilpraktiker en Allemagne*

*Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise*

*Le samedi 7 mars 2020*

*Au "Val Vignes"  
Saint Hippolyte (68)*

## PRESENTATION

« De formation scientifique, mon expérience d'officier pilote de combat dans l'Armée de l'Air m'a confronté très jeune à la problématique de stress intenses (Guerre du Golfe, Patrouille de France,...).

Cette première partie de mon parcours m'a incité à chercher les solutions les plus appropriées pour faire face au stress quotidien et aux pressions extrêmes.

J'ai trouvé de nombreuses réponses convaincantes et pleines de bon sens dans la Médecine Traditionnelle Chinoise que j'ai étudiée et mise en pratique dans la seconde moitié de mon parcours professionnel.

Diplômé de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise (FNMTTC) et de la Société Française d'Étude et de Recherche en Énergétique (SFERE [www.sferemtc.net](http://www.sferemtc.net)) d'Aix-en-Provence, j'ai suivi une formation de médecine occidentale en Allemagne dans une école de Heilpraktiker avant de passer des examens très sélectifs auprès des autorités médicales du pays, seules habilitées à donner cette " autorisation d'exercer " incluant l'autorisation de faire un diagnostic. »

Pierre Mougel



## PROGRAMME

### MATIN

Qu'est-ce que la MTC et ses grands principes ? Qu'est-ce que la maladie pour la MTC ? Quel est son intérêt au XXI<sup>e</sup> siècle et pourquoi s'appuyer sur elle pour traiter du stress et du burn-out ?

#### Comprendre

- ↪ Y a-t-il des définitions *imaginées* du Yin et du Yang ?
- ↪ A partir de ces images, comment comprendre le passage du stress au burn-out ?
- ↪ Quels signes permettent de reconnaître une personne en pré-burn-out ?

#### Prévenir

- ↪ Quel est le rôle de l'hygiène de vie dans ce processus ?
- ↪ Quels sont les conseils de la MTC concernant l'alimentation, le sommeil, les rythmes, la pratique du sport, la sexualité, ... ? (*Petit questionnaire avant d'aborder chaque thème*)

### APRÈS-MIDI

#### Le diagnostique de la langue en MTC :

La première approche avec des repères simples pour les dentistes ou toute personne intéressée.

#### Prévenir (suite)

- ↪ Quel est le rôle des émotions dans le burn-out ?
- ↪ Quel est le rôle du mental ?
- ↪ Comment se protéger de notre mental ?
- ↪ TP : *exercice de centrage pour mettre à distance le mental.*
- ↪ Quel est le rôle de la philosophie de vie dans le processus du burn-out ?
- ↪ Comment comprendre la réincarnation et le karma ?
- ↪ Par quoi pourrait-on remplacer " le mode peur " dans lequel nous vivons ?

#### Réfléchir

- ↪ Qu'est-ce que le symbole de l'être accompli selon les chinois ?
- ↪ Le fonctionnement animal et humain : où en sommes nous ?
- ↪ Pourquoi un être brillant n'est-il pas nécessairement un être éclairé ou lumineux ?
- ↪ Que devrions-nous mettre au centre de notre vie pour être moins vulnérable au stress ?

## BULLETIN D'INSCRIPTION

M.T.C.

A retourner au Dr Christine **CROUZET-SCHWEITZER**  
23 rue Principale  
67120 DACHSTEIN  
Tél. 03 88 38 84 70  
Mél : [crouzet.chris@wanadoo.fr](mailto:crouzet.chris@wanadoo.fr)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone professionnel : .....

privé (facultatif) : .....

Profession : .....

Courriel : .....

Cachet professionnel :

#### Tarifs :

- cotisation **ARDENT**  40 € annuelle  
1/2 tarif étudiants, retraités,  
conjoint  20 € annuelle
- membres **ANPH'ODENTH**  30 € annuelle
- séminaire  200 €  
1/2 tarif retraités, conjoints  100 €  
Repas de midi et pauses compris.  
séminaire gratuit pour les étudiants
- repas étudiants facultatif  55 € / repas
- majoration après le 15/02  30 €

Total :  €

Joindre un chèque bancaire ou postal à l'ordre de l'**association ardent**.